

Меню на 13 декабря 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	кашея гречневая с овощами	150/5	121,3
2	кашея с яблоками, сосисами	150/5	121,0
3	бутерброд с селедкой семга	30/5	111
2-ой завтрак: сок			
		125	49,6
1	Салат из моркови	50	43,5
2	Свинина с фрикадельками	200/15	94
3	Курица из курицы грудки	150/45	204
4	кашея гречневая верная	130/3	135,1
5	Напиток из урюка	180	63
6	хлеб пшеничный / хлеб ржаной	22/37,5	54,5/82,5
1	яблоко	100	92,68
2	булочки с корицей	50	213
3	Пюре	110	64
4	кашея с сосисами	180/5	20,38
5			

Меню на 13 декабря 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из квашен. капусты		44,1
2	Грибы картофельные		140,4
3	Омлет куриный в соусе	60/40	90,4
4	кашея с яблоками	200	96,1
5	хлеб пшеничный	20	42,4
6	хлеб ржаной	20	40,7

Меню на 13 декабря 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Пюре картофельное	250/10	157,5
2	кашея гречневая верная	150/5	143,8
3	курица фрикадельки в соусе	140/30	95,1
4	кашея с сосисами	200	201,6
5	хлеб пшеничный / хлеб ржаной	22/37,5	40,5/42,4

Меню на 14 декабря 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	кашеен кашеен кашеенная	100	195,4
2	кофеенной кашеен кашеенной	100	65,0
3	Вутероу с сыром, маслом	30/4/3	146
2-ой завтрак: Вутероу			
1	Салат. Тестероу	100	61,0
2	при у ежене кашеен	50	43,6
3	морков по кашеенной	200/5	158,5
4	котлет у кашеенной	180	206
5	хлеб ржаной	180	45
6	хлеб пшеничный	3/5	82,5
1	Вутероу	23	34,5
2	кашени	20	158
3	супе у тверого со кашеен	120	62,1
4	Напишон кашеенной	180/10	244,5
5		180/5	3,1

Меню на 14 декабря 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат у моркови		60	66
2. кашеен кашеенная кашеенная		60/15	111,6
3. котлет ржаной у кашеен		60/40	146,4
4. каш с сахаром		200	20,6
5. хлеб ржаной		20	40,8
6. хлеб пшеничный		20	47,4

Меню на 14 декабря 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Вутероу со кашеен кашеенной		120/15	129,4
2. кашеен кашеенная кашеенная		180/15	208,6
3. рыба кашеенная в соусе		60	68,4
4. каш с сахаром кашеенной		200	4,6
5. хлеб ржаной / хлеб пшеничный		20/10	40,8/47,4

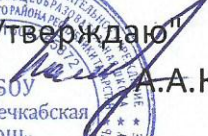
Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на

14 декабря

2023

№	Наименование блюда	выход	ККЛ
1	пюре из картофеля	15	
2	чай с сахаром	200	

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на

15 декабря

2023

№	Наименование блюда	выход	ККЛ
1	пюре	34	
2	чай с сахаром	200	

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на

16 декабря

2023

№	Наименование блюда	выход	ККЛ
1	картофель	21	
2	чай с сахаром	200	